



INTEGRAÇÃO Postural

O que é Rolfing?

Rolfing é uma técnica de organização corporal e educação do movimento, na qual o profissional manipula o tecido conjuntivo (chamado fascia) que envolve e conecta nossos músculos e ossos.

Através dessa manipulação, são liberadas tensões existentes em segmentos corporais como pés, pernas, quadris, tórax, braços, pescoço e cabeça, realinhando-os a gravidade.

O Tratamento

O processo é progressivo, inicia-se com dez sessões que se complementam gradativamente, trazendo consciência corporal para o cliente através do toque e movimentos direcionados pelo terapeuta.

A sensação de totalidade adquirida com o rolfing também contribui para evolução pessoal na medida em que estimula o autoconhecimento.

É um processo que permite a pessoa ampliar a percepção de si e mover-se de maneira mais natural, econômica e eficiente.

Indicado para pessoas que:

Sofrem de males causados por má postura, como dores musculares

Apresentam dificuldade de movimento e traumas físicos

Submetem-se a estados de tensão e estresse no dia a dia

Desejam melhorar seu desempenho esportivo

Procuram evolução e autoconhecimento

Sobre a Terapeuta

Danae Speciale é formada em Comunicação Social desde 2004 e há três anos iniciou seus estudos nas terapias de integração postural. É formada em Liberação Miofacial e está no processo de formação em Rolfing, ambos ministrados pela Associação Brasileira de Rolfing – ABR, além de cursar Fisioterapia no Uniceub



Danae Speciale
terapeuta postural
61.9901.0244

Tempo da sessão

1h30 a 2h

Sessão inicial ou isolada

R\$110,00

Tratamento básico

10 sessões - R\$1100,00

Fechamento antecipado

R\$900,00 em 3x

(pacote para ser usado em até 4 meses)

Terapeuta Postural

Danae Speciale

61.9901.0244

danaespeciale@yahoo.com.br

saiba mais em:

www.rolfing.com.br